

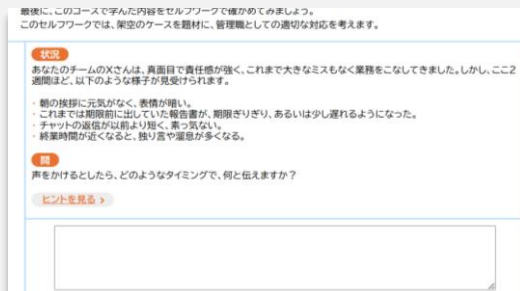
管理職のためのメンタルヘルス(ラインケア)

職場のメンタルヘルス不調は、近年ますます身近な課題となりました。管理職には「早期の気づき」と「適切な支援」が求められています。本コースでは、専門用語を使わずやさしい解説で、管理職が行う「ラインケア」を学びます。セルフチェックやワークにより、管理職自身の意識を高め、実務に即したケーススタディやシミュレーションを通して、ラインケアを今日から実践できるようになります。部下の不調をいち早く察知し、対話や適切な対応を行うことは、離職防止や生産性の向上にもつながります。職場全体でメンタルヘルスのケアを推進するための土台づくりに貢献します。

POINT 01

気づきを促す

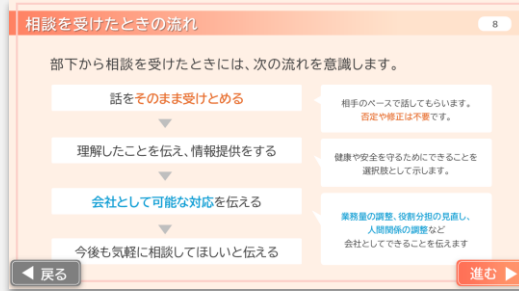
セルフチェックとワークを採用。セルフチェックでは現在の状態を振り返り、ワークでは実践的な課題を通して、管理職が行うべき対処を考えます。



POINT 02

気づき→学び→実践

「気づき」「学び」「実践」の3ステップで構成されており、テンポよく学ぶことができます。レッスンごとの豊富なケーススタディで理解を深めます。



POINT 03

シミュレーションで実践

部下への声かけをシミュレーション形式で学ぶことができます。不調が予想される部下への自然な声のかけの方法やヒアリングのコツ・NG例を実践的に学びます。



管理職のためのメンタルヘルス(ラインケア)

学習目標

- ・ラインケアの必要性・重要性を理解する
- ・職場環境の改善に取り組めるようになる
- ・管理職として、部下のメンタルヘルス不調を早期に発見し、対応できるようになる
- ・外部の専門家と協力して、メンタルヘルスのケアに取り組むことができるようになる

前提知識

特になし ※セルフケアのコースを受講していることが望ましい。

第1章 ▶ ラインケアとは何か

- レッスン1 ラインケアとは
- レッスン2 管理職の役割
- レッスン3 法的な規則
- セルフチェック

第2章 ▶ 不調に気づいたら

- レッスン1 不調のサインに気づいたら
- レッスン2 声かけのタイミングと相談
- レッスン3 社内外との連携
- テスト

第3章 ▶ 判断が求められるケース

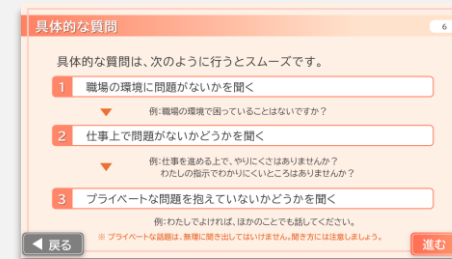
- レッスン1 休職願を提出された場合
- レッスン2 緊急を要する場合
- レッスン3 休職と復職の支援
- テスト

最終ワーク
コースレビュー

- 受講期間:6カ月(+閲覧期間6カ月)
- チュータによる個別指導:なし
- 標準学習時間:1時間
- PDF資料:あり
- 定価:¥5,000円(税別)



1
気づき



2
学び



3
実践